

Recensione: Nasce un bimbo nasce una madre di Nerlep Rana

Di Di Liddo Giuseppe

Confesso: dopo aver intervistato Nerlep Rana sono rimasta stregata. Nasce un bimbo nasce una madre non è un libro, è un'esplosione di vita, un viaggio che ti prende per mano e ti porta dentro il mistero della genitorialità con un entusiasmo che ti travolge. E lei, medico anestesista e madre, lo racconta con un eloquio forbito, cristallino, così accessibile che ti sembra di chiacchierare con un'amica geniale mentre ti svela i segreti del cervello e del cuore. Mi ha conquistato, punto.

Tutto nasce da una sua curiosità personale: "Come mai sono cambiata così tanto durante e dopo la gravidanza?" Da lì, Nerlep si tuffa nella scienza – e che tuffo! Ci spiega il "dilemma ostetrico e metabolico" con una chiarezza disarmante: il bacino che si restringe per la bipedia, il cervello del feto che succhia energia fino a spingere il neonato fuori, immaturo e bisognoso. Poi arrivano gli ormoni: ossitocina, "l'ormone dell'affetto", che lega madri, padri, persino nonni e babysitter al bambino (e sì, ci sono macachi maschi che lo provano!), e serotonina, che ci rende euforici, protettivi, affamati – tutto per la sopravvivenza del piccolo. È scienza che si legge come un racconto, e ti lascia a bocca aperta.

Ma il vero colpo di genio è quando Nerlep parla della maternità come "un continuo viaggio, sempre diverso con ogni figlio." Non si limita a descrivere: ti ci porta dentro, con quel pancione che si muove e un neonato che "esce necessitante di tutto". E poi c'è il lato duro, quello che troppo spesso nascondiamo: il baby blues, la depressione post-parto, "la prima causa di mortalità materna dopo la nascita." Con un'urgenza che ti scuote, chiede reti sociali – madri, suocere, compagni presenti – e politiche che permettano di allattare oltre i sei mesi senza sacrifici assurdi. "Creiamo persone meno malate," dice, e ti viene voglia di batterle le mani.

La sua scrittura è un incanto: precisa come un bisturi, calda come un abbraccio. Ogni pagina vibra di passione, ogni dato scientifico si trasforma in una storia che ti parla. Certo, a volte vorresti che si soffermasse di più sulle emozioni crude dietro i numeri, ma è un dettaglio che svanisce davanti alla potenza del suo messaggio. Nasce un bimbo nasce una madre è una guida, un'ispirazione, un grido di gioia e lotta per chi diventa genitore. Nerlep Rana mi ha rapito con le sue parole, e questo libro è un tesoro che consiglio a chiunque voglia capire – e amare – il caos bellissimo della vita che nasce.